



## Fragebogen zum Einstieg in die Paartherapie

Bitte füllen Sie den folgenden Fragebogen unabhängig voneinander aus und schicken Sie mir den Bogen spätestens zwei Tage vor unserem ersten Gespräch zurück (per Post oder E-Mail).

Mit herzlichen Grüßen

Rhea Kälín

### Zu Ihrer Person

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Gelernter Beruf: \_\_\_\_\_

Aktuelle Berufstätigkeit: \_\_\_\_\_

Frühere Psychotherapieerfahrung?  Nein  Ja, wann: \_\_\_\_\_

Aktuelle Medikamente: \_\_\_\_\_

### Partnerschaft

Partnerschaft mit: \_\_\_\_\_ seit: \_\_\_\_\_

zusammenlebend nein / ja, seit: \_\_\_\_\_ verheiratet seit: \_\_\_\_\_

geschieden von: \_\_\_\_\_ seit: \_\_\_\_\_

Kinder	Geburtsdatum	Stichworte zum Kind

In welchen Bereichen Ihrer Partnerschaft fühlen Sie sich belastet oder gestärkt?

Bitte ankreuzen: 1 = stark belastet

2 = belastet

3 = neutral

4 = gestärkt

5 = sehr gestärkt

	1	2	3	4	5
Kommunikation					
Streitkultur					
Zeit für einander (entspanntes Zusammensein)					
Intimität / Sexualität					
Geborgenheit					
Raum für mich selbst / Autonomie					
Aufgabenverteilung (z.B. Haushalt/Kinder/Arbeit)					
Kinder (z.B. Erziehungshaltung, Gesundheit der Kinder, genug Zeit für die Kinder u.ä.).					
Sexuelle Treue					
Verletzungen in der Vergangenheit					
Beziehung zu meiner Herkunftsfamilien					
Beziehung zur Schwiegerfamilie					
Arbeitszufriedenheit					
Finanzen					
Wohnsituation					
Gleichgewicht zwischen Kritik und Wertschätzung in unserer Beziehung					
Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen in unserer Beziehung					
Meine körperliche Gesundheit					
Meine psychische Gesundheit					
Umgang mit Suchtmitteln					
Gewalterfahrungen in der aktuellen Partnerschaft					
Anderes, nämlich:.....					

Was wäre das Beste, was durch die Therapie geschehen könnte ?

---

---

---

---

Was wäre das Schlimmste, was durch die Therapie geschehen könnte ?

---

---

---

---

Weitere Kommentare:

---

---

---

---

Datum: